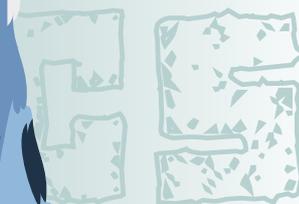


# LE CARTONBLE SAIN



## Le Toluène



## Le xylène



## Le Formaldéhyde

## Ce qu'il faut savoir ?

La fourniture scolaire peut contenir des produits nocifs pour la santé : solvants, métaux lourds et conservateurs.

Pour vous servir de ce guide et apprendre à découvrir ces intrus. Suivez la flèche

Les solvants toxiques les plus répandus sont **le xylène et le toluène**. On peut les retrouver dans les colles, les surligneurs fluo, les feutres à tableau blanc et les correcteurs. Les impacts sur la santé sont des maux de tête, des irritations de la peau et voies respiratoires et voir même des cancers.

Les métaux lourds tels que le cadmium, le plomb, le mercure ou le chrome sont principalement utilisés comme colorants. Quand les enfants grignotent un crayon vernis et coloré ou lèchent leur marqueur pour qu'il fonctionne à nouveau, il y a un risque de contamination de l'enfant par les molécules chimiques toxiques.

Le conservateur le plus répandu est **le formaldéhyde**. On peut le trouver dans les feutres, les peintures et les colles. Volatil et classé parmi les cancérigènes, ce composé chimique atteint surtout le système respiratoire et les muqueuses : irritation nez/ gorge, asthme.

Ces produits marqués d'une croix rouge **X** posent également des problèmes sur l'environnement lors de leur élimination : accumulation des métaux lourds dans l'atmosphère ou les eaux de ruissellement des décharges, contamination de la chaîne alimentaire...



évités ces dangers... avec des solutions que nous vous proposons...

# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La mauvaise qualité de l'air dans un lieu clos entraîne une somnolence

Une alternative simple aux émanations pour améliorer la qualité de l'air

Ouvrir la fenêtre et la porte 10 minutes (avec un courant d'air) dans une classe.



# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les solvants toxiques les plus répandus sont **le xylène et le toluène**.

Tu peux les retrouver dans les colles, les surligneurs fluo, les feutres à tableau blanc et les correcteurs

Attention information incomplète

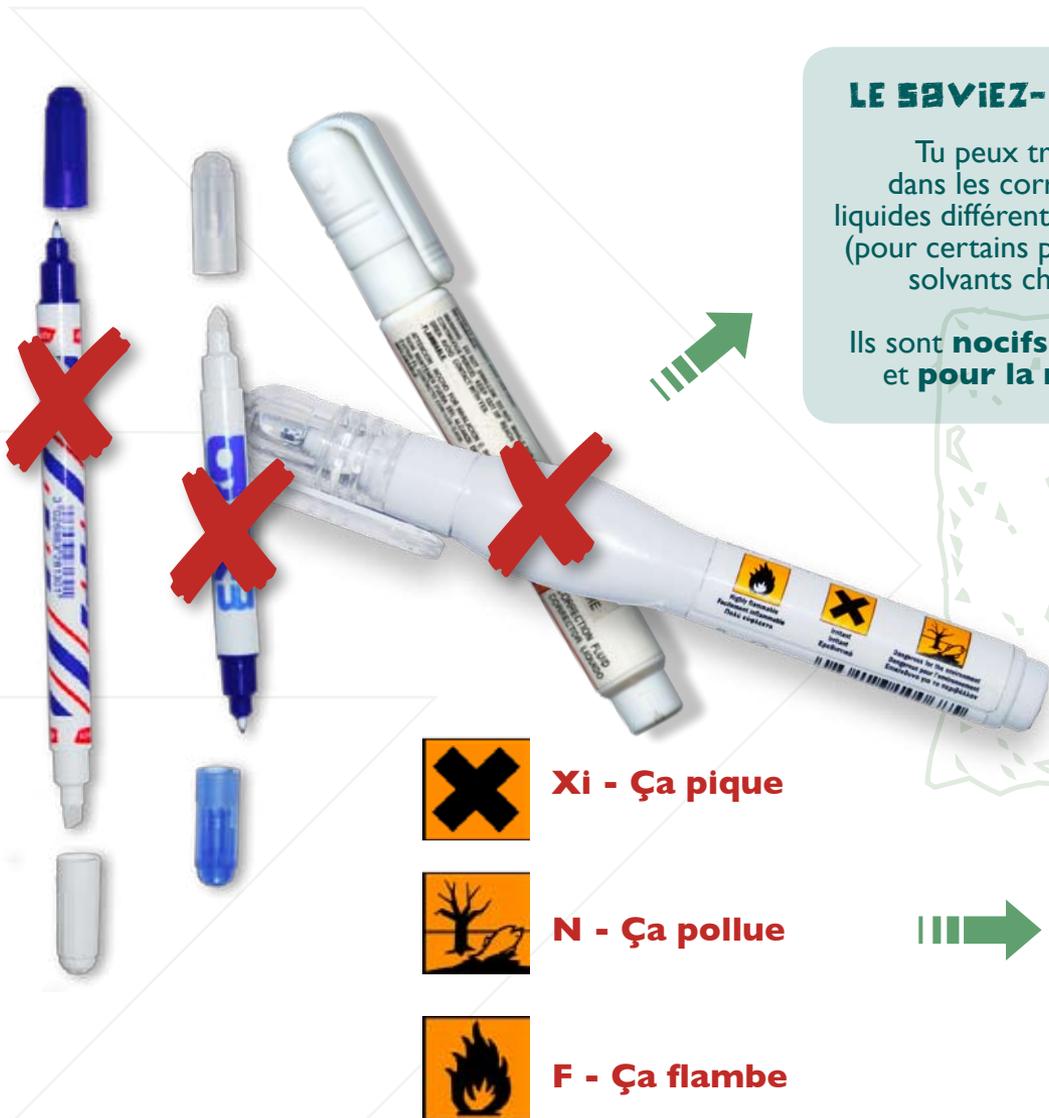


**F** 4 Feutres effaçables  
Pointe large  
Les feutres pour tableau blanc CA  
Ils sont sans xylène ni toluène. B

Bien vérifier au dos de l'emballage



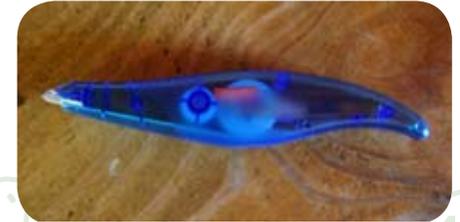
# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Tu peux trouver dans les correcteurs liquides différents **solvants** (pour certains présence de solvants chlorés).

Ils sont **nocifs pour toi** et **pour la nature**.



Correcteurs Secs



**Xi - Ça pique**



**N - Ça pollue**



**F - Ça flambe**



**SGH 08 - Ça pique**



**SGH 09 - Ça pollue**

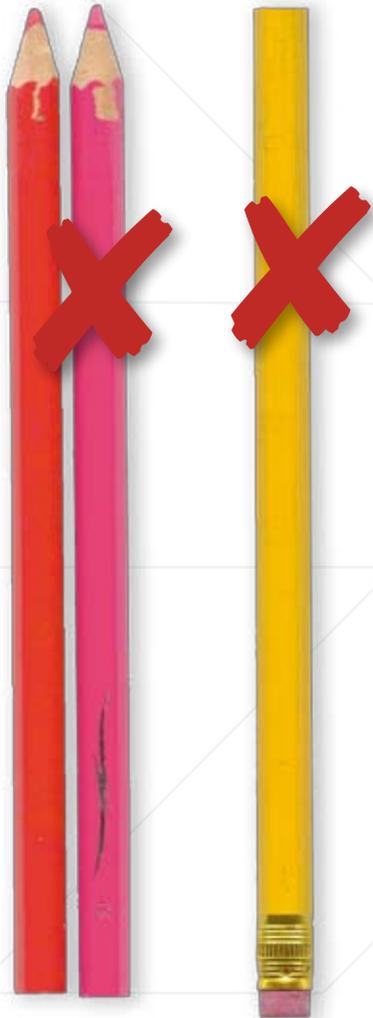


**SGH 02 - Ça flambe**

**Avec Reach, la législation change, les pictogrammes aussi...**

# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

Déchets : Limiter les risques de contamination



## LE SAVIEZ-VOUS ?

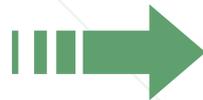
Les métaux lourds tels que **le cadmium, le plomb, le mercure ou le chrome** peuvent être utilisés comme colorants.

Quand tu grignotes un crayon vernis et coloré ou lèches ton marqueur pour qu'il fonctionne à nouveau, **il y a un risque de contamination** par les molécules chimiques toxiques.

Crayons en bois naturel (FSC)  
ou marquage CE

# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

Déchets : Limiter les rejets à la production et au recyclage.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Nous brûlons tous les jours  
4 millions de tonnes de charbon  
et 64 millions de barils  
de pétrole... (Al Gore)



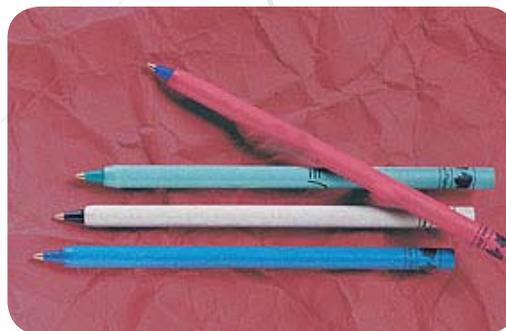
Trousse en cuir (Tannage végétal)  
ou en tissu, marquage CE

# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

Préferer les stylos en matière recyclée, en matière renouvelable



Stylos en amidon de maïs, issus de culture intensive extrêmement gourmande en Eau, utilisant des pesticides.

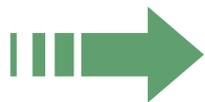
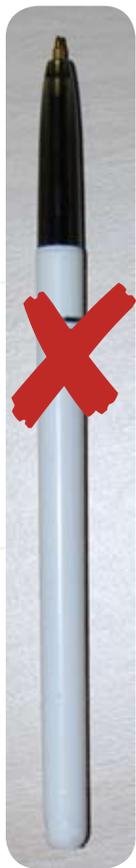


Stylo à billes en papier recyclé ou à base de bouteille d'eau recyclées, marquage CE

Stylo en bois naturel (FSC) ou marquage CE

# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

*Préférer les objets qui puissent se recharger et qui soient solides*



# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

## Préferer les gommes sans PVC



Gomme parfumée  
(parfum de synthèse  
pouvant être toxique)



Gomme blanche  
(sans PVC ou mieux en  
caoutchouc naturel)



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le caoutchouc est tiré  
de l'hévéa  
un arbre tropical.

Gomme-Eraser-Goma-Borratah-Gan-Gomma-Raderer

Sans PVC, ni trop de  
plastique et d'emballage

# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

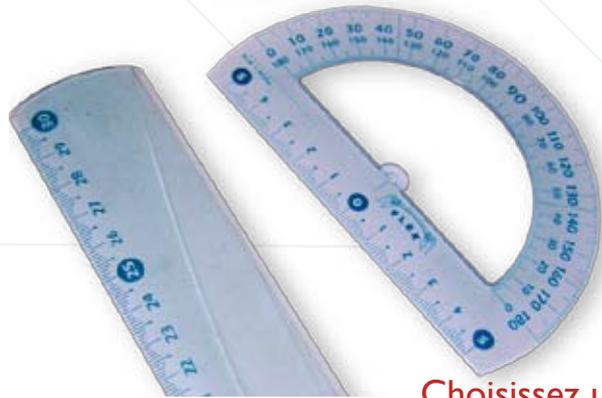
Préferer les colles sans solvant



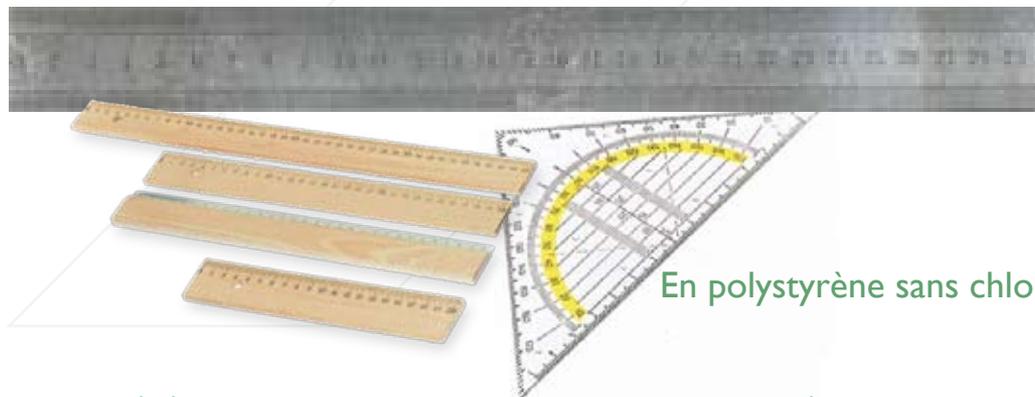
Ruban adhésif en polypropylène avec de préférence une rondelle en acier ou carton recyclé.

# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

Préférer les objets en matières durables bois et métal, penser à vérifier la durée dans le temps...



Choisissez un plastique résistant pour avoir un usage avec transparence.



En polystyrène sans chlore

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Nous rejetons 390 kg/an/habitant de déchets

Les plastiques (PVC) génèrent des molécules toxiques lors de l'incinération.

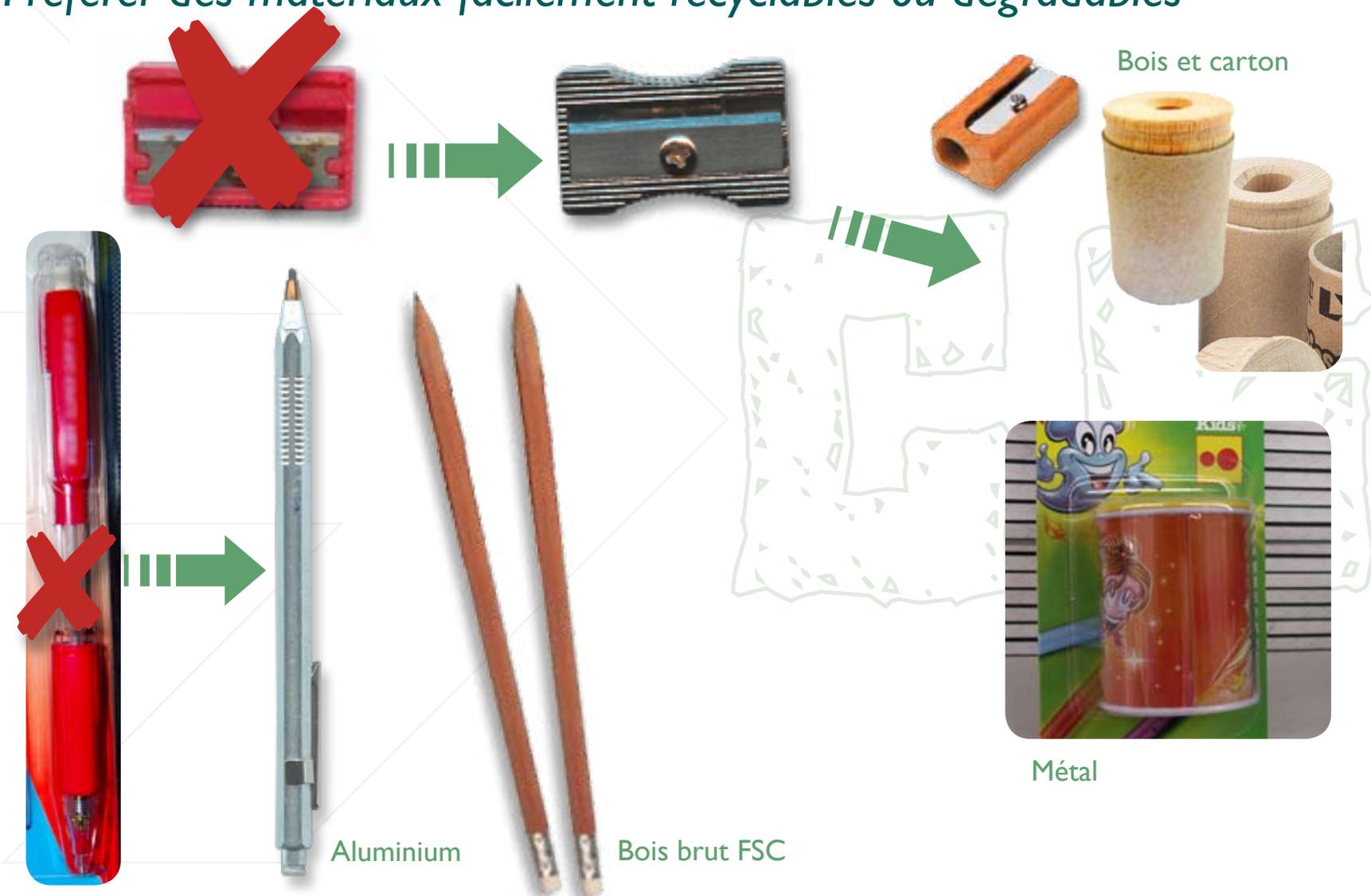
Le plastique mettra 1000 ans pour se dégrader



Choisir une qualité durable  
Lames en acier inoxydable  
ou mieux tout métal plus  
difficile à trouver...

# LE CARTABLE SAIN dans ma trousse...

Préférer des matériaux facilement recyclables ou dégradables



# LE CARTONBLE SAIN dans mon sac...

Choisissez en priorité des papiers labélisés FSC, Ange Bleu, Apur, PEFC | 100% recyclé



# LE CARTABLE SAIN dans mon sac...

Choisissez en priorité des papiers recyclés à 100%



Sans traitement au chlore ni acide sans azurant

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Recyclé n'est pas Recyclable

Recyclé : Qui a déjà été utilisé. Refabriqué à partir d'une matière première déjà usée

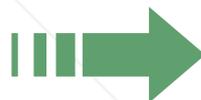
Recyclable : Qui peut-être recyclé, mais ne l'est pas forcément (pas de filière, ou mauvais tri)



Au minimum marquage PEFC

# LE CARTONBLE SAIN dans mon sac...

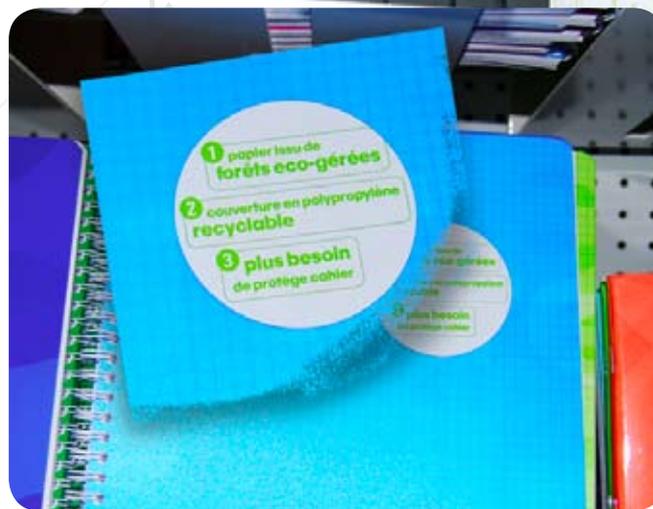
*Choisissez en priorité des cartons recyclés ou des alternatives*



## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Le chiffre des papiers et cartons récupérés en France : **6 885 000 tonnes/an**

chiffres 2008



Une alternative au protège-cahier  
couverture en polypropylène recyclable

# LE CARTABLE Sain Comprendre les labels

LOGO	DÉSIGNATION	SIGNIFICATION DU SIGLE	INFORMATIONS SANITAIRES
	<b>Ecolabel : label européen écologique</b> <a href="http://www.ecolabels.fr">www.ecolabels.fr</a>	Indique le respect des critères environnementaux aux niveau européens. (basé sur l'ACV(Analyse du Cycle de Vie), valable partout en Europe	oui
	<b>NF environnement</b> <a href="http://www.ecolabels.fr">www.ecolabels.fr</a>	Indique le respect des critères environnementaux aux niveau européens. (basé sur l'ACV du produit) valable partout en France	oui
	<b>Le label ANGE BLEU (blue angel)</b> <a href="http://www.blauer-engel.de">www.blauer-engel.de</a>	Indique que le produit répond à des critères environnementaux. (basé sur l'ACV du produit). <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100% fibres recyclées (faible proportion de formaldéhyde, PCB, glyoxal). pas de colorant azoïque, de mercure, de plomb, de cadmium, et de chrome.</li> <li>• Aucun produit chimique repertorié comme dangereux pour l'homme</li> <li>• Aucun agent de blanchiment optique (OBA) ou chlore.</li> </ul>	oui norme DIN EN71-3 (migrations de certains éléments)
	<b>Nordic Swan : Le label écologique nordique</b> <a href="http://www.ecolabel.dk">www.ecolabel.dk</a>	Indique les critères relatifs à la production de fibres et de papier : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faible émissions de polluants chimiques COD (consommateur d'oxygène) et organiques dans l'eau, du phosphore P et des halogènes organiques AOX (chlore)</li> <li>• Faible émission dans l'atmosphère de sulfure S et Nox,</li> <li>• Utilisation de produits chimiques sans danger pour l'environnement,</li> <li>• Systèmes d'assurance Qualité et environnement.</li> <li>• Prise en charges des déchets.</li> </ul>	oui valable pour le papier, le textile
	<b>Le label FSC</b> <a href="http://www.fsc.org/">www.fsc.org/</a> <a href="http://www.fsc-france.fr">www.fsc-france.fr</a>	Indique des critères : Environnementaux, sociaux, économiques Protection et développement de la forêt et des écosystèmes, interdiction de bois OGM. Flore /Faune /Gestion de l'eau /Cycle de Carbone, Érosion, Plantation.	oui

# LE CARTABLE SAIN Comprendre les labels

LOGO	DÉSIGNATION	SIGNIFICATION DU SIGLE	INFORMATIONS SANITAIRES
	Le label PEFC <a href="http://www.pefc-france.org">www.pefc-france.org</a>	PEFC France = L'Association Française de Certification Forestière Indique que la matière provient de forêts gérées Conservation et amélioration appropriée des ressources forestières et de leur contribution aux cycles mondiaux du carbone.	non
	Le label APUR <a href="http://www.apur-papiersre-cycles.com">www.apur-papiersre-cycles.com</a>	Indique principalement deux critères : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimum 60 % de fibres recyclées, 80% ou 100%</li> <li>• N° d'agrément APUR</li> </ul>	non
	Tidyman	Invitation à jeter l'emballage dans une poubelle. N'indique pas le tri sélectif.	non
	Point vert	Indique que l'entreprise à payer sa contribution obligatoire aux coûts de valorisation des déchets d'emballages ménagers aux sociétés agréées (Eco-emballages SA et Adelphe).	non
	Ruban de Möbius	Un ruban de Moebius foncé sur fond pâle indique que le produit ou l'emballage peut être recyclé là où l'on dispose des installations appropriées S'il n'est pas accompagné d'une mention en son centre, il indique simplement que le produit est recyclable. Mais cela ne garanti pas qu'il sera recyclé !	non
	Ruban de Möbius avec %	Accompagné d'un pourcentage, il signifie que le produit comporte un contenu en recyclé correspondant au pourcentage affiché. Attention de faire la différence entre le produit et l'emballage, mention souvent non précisée.	non

# LE CARTABLE SAIN

## Mon guide d'achat...

MATÉRIEL	À ÉVITER	RECOMMANDÉ	NORMES
<b>LE SAC</b>	Une seule bretelle	En Toile solide, cuir 2 bretelles matelassées 1 poignée en haut (existe en chanvre, lin, cuir tannage végétal)	CE, NF environnement (Nordic Swan, Öko-Tex, Gots (Tissus))
<b>LA TROUSSE</b>	PVC	En Toile solide, en cuir	CE, NF environnement
<b>COMPAS</b>	PVC	Métal, ou bois avec une molette mine rechargeable	CE, NF environnement
<b>CISEAU</b>	PVC	Métal, ou métal (inoxidable) +ABS	CE, NF environnement
<b>GOMME</b>	PVC	En latex naturel,	CE, NF environnement
<b>TUBE DE COLLE</b>	Solvant	Sans solvant	CE, NF environnement
<b>CRAYON HB</b>	Vernis	En bois brut (FSC, ou PEFC), papier recyclé	CE, NF environnement, FSC
<b>CRAYON 2B</b>	Vernis	En bois brut (FSC, ou PEFC), papier recyclé	CE, NF environnement, FSC
<b>FEUTRES COULEURS</b>	Solvant	A l'eau, lavable	CE, NF environnement
<b>STYLO A BILLE</b>		En plastique recyclé solide	CE, NF environnement
<b>STYLO PLUME CARTOUCHE</b>		Métal Encre bleue, noire	CE, NF environnement
<b>REGLE</b>	PVC	Métal, Bois(hêtre), en plastique dur et solide (transparent)	CE, FSC ou PEFC, NF environnement
<b>RAPPORTEUR</b>	PVC	En plastique dur et solide (transparent)	CE, FSC ou PEFC, NF environnement
<b>CALCULATRICE</b>	PVC	Si possible prévoir un modèle pour l'ensemble des classes du collège (6 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> )	CE, NF environnement
<b>TAILLE CRAYON</b>	PVC	Lames changeables, en métal, (existe avec réservoir) en Bois et carton recyclé (existe avec réservoir)	CE, NF environnement
<b>PAPIER</b>	blanchi au chlore	Recyclés 80 à 100%	FSC, Ange bleu, APUR, CE, NF environnement, Nordic swan
<b>CAHIER</b>	PVC (couverture)	Recyclés 80 à 100%	FSC, Ange bleu, APUR, CE, NF environnement, Nordic Swan
<b>PROTEGE CAHIER/LIVRES</b>	PVC (+ transparent)	Polypropylène (plus mat)	CE, NF environnement

# LA CHARTE DU CARTABLE SAIN

Elle doit être mise en place avec l'aide et l'accord de chaque acteur du lieu (administration, enseignants, collégiens...).

## ARTICLE 1

Faire progresser l'éducation au développement durable et à la santé de tous.

## ARTICLE 2

Diffuser l'information du cartable sain.

## ARTICLE 3

Limiter ou remplacer les fournitures nocives, par des achats respectueux de la santé et de l'environnement.

## ARTICLE 4

Veiller à la qualité de l'air dans les bâtiments en aérant régulièrement. (salle de classe, couloir, CDI, réfectoire, etc.).



# POUR EN SAVOIR + SUR LE CARTABLE SAIN

Rendez-vous sur Internet et taper dans votre moteur de recherche les mots en rapport avec le sujet :

- Pour télécharger le cahier d'expérience santé environnementale du CDA 21:  
[http://www.gironde.fr/cg33/jcms/c\\_10023/l-agenda-21-de-la-gironde](http://www.gironde.fr/cg33/jcms/c_10023/l-agenda-21-de-la-gironde)
- Association Habitat Santé Environnement :  
<http://www.hsen.org/>
- Portail Santé Environnement Belgique :  
<http://sante-environnement.be/>
- Guide pratique en ligne de la consommation responsable  
<http://www.mescoursespourlaplanete.com>

**Moteur de recherche :** cartable sain, fournitures scolaires écolos, cahier FSC, cartable en cuir, ...

Merci à tous les participants :

Le conseil général de la gironde (Justine Bosredon, chargée de mission Agenda 21);

Les élèves (CGJ33) et enseignants de la commission : Environnement - Développement durable. (ed. 2010);

Les intervenants : D<sup>r</sup> Isabelle Farbos et D<sup>r</sup> Ragnar Weissmann (HSEN), A.Garcia;

Et à tous ceux qui œuvrent ou œuvreront prochainement pour l'amélioration du cartable sain.

En lien avec

